

2024



# FORMATION UBUNTU

PROPOSÉ PAR

 | ALTAV CONSULTING

## ATELIER EXPERIMENTAL

Formation d'une journée

Apprentissage du coaching individuel &  
du Coaching d'équipe  
selon la pédagogie UBUNTU



# PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'atelier expérimental est une introduction à la formation Ubuntu. Cet atelier a pour objectif d'introduire les participants aux principes fondamentaux de l'executive coaching et du team building selon la pédagogie Ubuntu.

À l'issue de cette journée, vous aurez acquis les bases théoriques et pratiques nécessaires à la compréhension de cette discipline.

Les participants qui le souhaitent pourront ainsi s'inscrire à la formation certifiante.

**Public participant :**

Chefs d'entreprise,  
cadres dirigeants,  
managers,  
hauts fonctionnaires...

**Tarif :** 150 euros HT

**Durée :** 1 journée en distanciel

**Lieu :** par Zoom

## Les formateurs



**Franck Pecastaing**

Président d'Altav Consulting  
International et Executive  
Coach



**Carine Bankumuhari**

Présidente d'Altav Consulting  
Burundi et Executive Coach

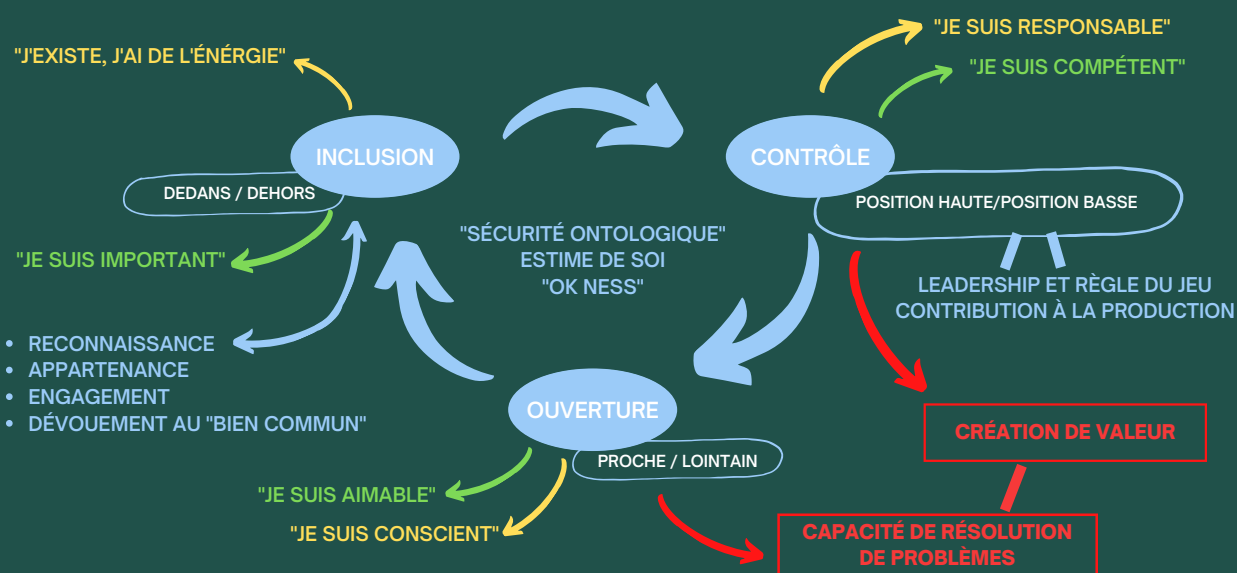
## Programme de la journée

	MATIN	APRÈS-MIDI
THÉORIE	L'élément humain de William Schultz	Trois concepts de coaching individuel
PRATIQUE	Atelier I.C.O (Inclusion - Contrôle - Ouverture)	Démonstration de coaching
PRATIQUE		Atelier coaching en triade

## LA PARTIE THÉORIQUE

### L'élément humain de Will Schutz

William Schutz est né en 1925 à Chicago (Illinois), décédé en 2002. Il obtient un doctorat en psychologie à l'université de UCLA en 1950. Durant la guerre de Corée en 1952, il est rappelé par la US Navy, et fait une recherche pour comprendre et prédire comment un groupe d'hommes donné travaillerait ensemble. Il enseigne et fait des recherches dans différentes universités parmi les plus renommées (Harvard, l'Université de Chicago, l'université de Californie à Berkeley). Limites des techniques traditionnelles. En 1958 : FIRO - la théorie « Fundamental Interpersonal Relations Orientation » Pendant les 20 années suivantes, des recherches sur la condition humaine selon différents points de vue, d'une façon théorique à l'université, et de façon expérimentale et empirique dans le mouvement du Potentiel Humain. Au début des années 1980, il crée un atelier l'Élément Humain. Il est intervenu dans des entreprises comme Kodak, Esso, Mattel, US army.



## L'ATELIER PRATIQUE SUR L'ICO

- Pratique du choix et du non-choix.
- Pratique d'un processus d'inclusion basée sur la théorie de l'élément humain I.C.O (Inclusion – Contrôle – Ouverture)



# LA PARTIE THÉORIQUE SUR LE COACHING

## Présentation de 3 concepts de coaching individuel

Vincent Lenhardt, né en 1942, est un consultant, coach et formateur en coaching français, auteur de plusieurs ouvrages sur le management, l'Intelligence collective et le coaching. Consultant spécialisé dans le développement des organisations (O.D.), la mise en Intelligence collective et l'accompagnement des dirigeants, il accompagne depuis 30 ans de nombreuses équipes et entreprises nationales et internationales<sup>1</sup>. Après des études à HEC, Vincent Lenhardt suivit de 1975 à 1987 une formation en analyse transactionnelle auprès de l'ITAA (International Transactional Analysis Association), le menant en 1980 au diplôme de clinical member, et en 1987 au diplôme de teacher and supervisor in TA. Il cofonda également en 1975 l'Institut français d'analyse transactionnelle (IFAT), et en fut le président de 1978 à 1980. Il est reconnu pour avoir introduit en France le coaching, en 1988. C'est en effet à cette date qu'il lance, avec son collège d'enseignants, la première formation en coaching en France, intitulée Coach & Team, dispensée aujourd'hui dans 12 écoles en France, en Belgique et au Maroc.

### RPBDC

(Réal – Problème – Besoin – Demande – Contrat).

Concept permettant au manager coach de :

- Comprendre la situation du coaché : son environnement, sa problématique, la situation qu'il désire, son cadre de référence. Etablir un diagnostic du besoin du coaché

- Ajuster la relation avec le coaché en clarifiant sa demande en termes de résultats et également en termes de relation. Intervenir grâce aux informations obtenues de manière appropriée.

### Concept des 9 zones

Modèle qui permet au coach d'identifier au moins 9 zones dans tout problème de coaching que lui apporte son client.



### Processus parallèle

Le coaché transmet (projection) son problème au coach. Inconfort que le coaché vit dans son système relationnel / situation (ailleurs et maintenant) qui se reproduit dans sa relation avec le coach (ici et maintenant). Le processus // parasite la relation coach / coaché.

## LA PARTIE DÉMONSTRATION DE COACHING

Vous allez vivre un coaching réel de 20 minutes. Un coach expérimenté va coacher un participant à la formation sur un sujet réel dans le cadre professionnel.

- Ce coaching sera ensuite décrypté à l'aide d'un autre coach professionnel.
- Ceci permettra de comprendre l'utilisation pratique des concepts RPBDC, 9 zones et processus parallèles.

## L'ATELIER PRATIQUE - COACHING EN TRIADE

Vous allez pratiquer dans un groupe de 3 à 4 personnes le coaching avec l'aide des outils proposés.

## INFORMATIONS PRATIQUES

La formation Ubuntu est proposée par le cabinet Altav Consulting.

Pour nous contacter :

### ALTAV CONSULTING

- Boulevard de la Liberté 42, Bujumbura, Burundi
- 1 rue de Stockholm, Paris 8, France
- [contact@altav-consulting.com](mailto:contact@altav-consulting.com)
- [www.altavconsulting.com](http://www.altavconsulting.com)



scannez moi

Voici le lien pour l'inscription

<https://www.altavconsulting.com/reservation-atelier-experimental>

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !



@formationubuntu